

CAMBIAMO LA NOSTRA VITA : SOLUZIONI E STRATEGIE PER GESTIRE STRESS, DEPRESSIONE, BURNOUT E SOLITUDINE

50 CREDITI ECM - Validi per il triennio 2020/2022

Valido per tutte le professioni del ruolo sanitario e socio sanitario

Corso FAD con invio materiale telematico

Riferimento evento ID **342616** Riferimento provider ID **6303**

CORSO FAD

**INVIO MATERIALE
TELEMATICO DI LIBERA
CONSULTAZIONE**

Breve premessa:

Tra le categorie maggiormente a rischio di sviluppare stress, depressione e burnout troviamo gli operatori delle professioni sanitarie. Le fonti di stress maggiormente rilevate sono identificabili in vari fattori: Carico di lavoro e orari prolungati: la permanenza per un eccessivo numero di ore al lavoro porta ad un progressivo peggioramento dell'umore, tra l'inizio del turno e la sua fine, spesso svolgendo mansioni che vadano oltre le proprie capacità; Il rapporto con i colleghi e con i capi: la mancanza di buone relazioni tra colleghi riduce il senso di appartenenza e porta alla conflittualità (che scontano non solo i medici ma anche i pazienti), mentre un'estrema gerarchizzazione organizzativa, che non favorisca l'equità e la meritocrazia, non aiuta la prevenzione del burnout. Anche una cattiva organizzazione influisce negativamente sullo stato emotivo; Rapporti con i pazienti: il contatto prolungato con pazienti, soprattutto se sofferenti, può creare situazioni di disagio. Avere a che fare con disabilità gravi, malati terminali, cronici o dializzati, che non hanno margini di miglioramento, porta ad un elevato rischio di esaurimento emotivo. Cercheremo insieme le soluzioni per un significativo miglioramento di queste condizioni atte, non solo a noi stessi, ma anche a chi ci sta accanto.

Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:
superamento della verifica di apprendimento (75% livello sufficienza) compilazione e consegna della scheda customer satisfaction

Quota di partecipazione

€ 70,00

(iva esente art. 10 n. 18 D.P.R 633/72)

Al ricevimento della scheda di preadesione la segreteria procederà all'invio dei dati per il versamento della quota di partecipazione

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (relativo rimborso) esclusivamente entro **giorni 10** dalla data del versamento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.

Informazioni

Tel: 0376 380933
Cell: 351 8904755
Cell: 371 3175625
Fax: 0376 1540087

formazionecorsiecm@gmail.com

Sito Web

www.studialavora.it

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Imparare a riconoscere le cause dello stress della depressione e del burnout e le possibili conseguenze
- Apprendere le tecniche per gestire e misurarne i benefici
- Trasformare le problematiche a vantaggio del proprio lavoro
- Acquisire la consapevolezza
- Esercizi pratici



Direttore scientifico
Tiziana Venturini- Pedagogista . Programmatore Neuro Linguista
Ipnotico e Mindfulness