

# Musica e Neuroscienze, arte e Terapia

**40 CREDITI ECM VALIDI PER IL TRIENNIO 2020/2022**

Valido per tutte le professioni del ruolo sanitario e socio sanitario

**Corso FAD con invio materiale telematico**

Riferimento evento ID 280217 riferimento provider ID 6303

## BREVE PREMessa:

La **musicoterapia** diventa terapeutica quando permette di instaurare una **relazione** tra le persone, quando promuove un processo di **trasformazione**, inteso come risveglio delle qualità e risorse della persona e soprattutto quando permette di ritrovare quel **benessere psicofisico** di cui tutti possiamo aver bisogno. La musicoterapia viene utilizzata come **prevenzione, riabilitazione e sostegno** in diversi ambiti della salute e del benessere quali disabilità motorie, disturbi dell'umore, disturbi alimentari, handicap, laboratori di gruppo, attività scolastiche, autismo e molto altro. L'**arteterapia** è una forma di terapia espressiva che utilizza il processo creativo dell'arte per promuovere il benessere fisico, mentale ed emozionale delle persone. Può sorprendere il fatto che l'arte rappresenti uno strumento efficace nel trattamento della salute mentale, ma in realtà questo mezzo espressivo può essere utilizzato per comunicare efficacemente, per superare lo stress, per esplorare diversi aspetti della propria personalità.

## Al termine della consultazione del materiale cartaceo selezionato il discente imparerà:

Creare una situazione in cui l'utente, interagendo con i materiali artistici e musicali, possa ampliare la gamma dei propri comportamenti esplorativi ed espressivi.

- Sostenere l'utente nella ricerca di modalità adattive di espressione delle emozioni, facilitando processi di auto ed etero-regolazione.
- Rinforzare le capacità cognitive residue e incentivare lo sviluppo di competenze emergenti.
- Sostenere l'autostima tramite la convalida di iniziative e comportamenti autonomi.
- Attivare un'esperienza relazionale funzionale all'incremento delle competenze sociali dell'utente



**ACCOMPAGNATORI AL PERCORSO PRODROMICO FACOLTATIVO:  
FORMATORI ESPERTI**

## CORSO FAD

**( Formazione a distanza)**

Il discente consulta il materiale  
inviato e risponde al TEST in  
allegato

### Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:  
percentuale presenza 100%  
superamento della verifica di apprendimento (75% livello sufficienza)  
compilazione e consegna scheda customer

### Quota di partecipazione

**€ 70,00**

(iva esente art. 10 dpr 633/72)

Al ricevimento della scheda di preadesione la segreteria procederà all'invio dei dati per il versamento della quota di partecipazione

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (relativo rimborso) esclusivamente entro giorni 10 dalla data del versamento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.

Per motivi organizzativi la Direzione si riserva di sostituire i docenti.

### Informazioni

0376 380933

351 8904755

371 3175625

FAX 0376 1540087

[iscrizionisel@gmail.com](mailto:iscrizionisel@gmail.com)

Sul sito [www.studielavora.it](http://www.studielavora.it)