



DONNEXTRA ODV

Neuroscienze della relazione di cura: regolazione emotiva, interocezione e approccio PNEI

FAD CON MATERIALE DIDATTICO

Inizio 31-10-2026

Termine 31-12-2026

PREMESSA

Gli ultimi sviluppi delle neuroscienze, della neuroendocrinologia e della psicooncologia stanno cambiando nei professionisti sanitari il modo di concepire le malattie. Anche a livello istituzionale si sta sviluppando un processo di umanizzazione della medicina che vuole sottolineare l'importanza di considerare la malattia secondo un approccio sistemico della cura della persona vista nella sua interezza e complessità, anche in considerazione dell'aspetto psichico, sociale ed emotivo.

Negli ultimi anni si sono così definiti i contorni di una nuova disciplina che studia gli effetti delle interazioni che coinvolgono i sistemi nervoso, endocrino e immunitario, e tra questi e la psiche. Questa disciplina medica, nota come Psiconeuroendocrinoimmunologia, (PNEI) si focalizza sui meccanismi mediante i quali lo stress può influenzare l'insorgenza, la progressione e la remissione di numerose malattie incluse le malattie autoimmuni, infettive, metaboliche e neoplastiche.

Ciò ha avuto un forte impatto nella ricerca preclinica e clinica tale da influenzare la nascita di società scientifiche e riviste peer-reviewed dedicate.

L'obiettivo del corso è approfondire tra le professioni sanitarie la conoscenza di questa nuova disciplina universitaria, trasversale e indispensabile in ogni specializzazione oltre a divulgare il nuovo modello biopsicosociale che ampliando la visione del modello biomedico, interpreta la salute secondo una visione circolare della cura.

Obiettivi formativi:

- **Acquisizione di competenze teorico-pratiche sul paradigma PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia):** Fornire ai professionisti sanitari le basi neuroscientifiche dell'interazione mente-corpo, approfondendo i meccanismi fisiopatologici dello stress cronico e del carico allostatico sull'asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA) e sul sistema immunitario.
- **Integrazione del modello psicosomatico in ambito oncologico ed endocrinologico:** Fornire strumenti di valutazione, gestione dello stress e interventi palliativi basati su evidenze cliniche, biologico-molecolari ed epigenetiche, con focus specifico sul carcinoma mammario.
- **Ottimizzazione della relazione terapeutica e della comunicazione:** Approfondire i modelli relazionali (es. Gruppi Balint, medicina narrativa), i meccanismi neurobiologici dell'effetto placebo e le terapie mente-corpo (come la Compassion Focused Therapy - CFT) per migliorare l'alleanza terapeutica e la qualità della vita del paziente oncologico.

OBIETTIVO ECM

Obiettivo n. 12: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Stefano Francesco Gay- medico chirurgo specializzato in medicina generale.

CF: GYASFN79S18L219Y

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Conscientia Academy srl

Via San Sebastiano 4

35010 Vigonza PD
Tel.: 348 1044207
Mail segreteriacademy@gmail.com

RESPONSABILE SEGRETERIA

Alessandra Nobile
CF: NBLLSN95L71H501O
CELL. 348 1044207
Mail segreteriacademy@gmail.com

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie

NUMERO PARTECIPANTI 90

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 150,00

PROGRAMMA DIDATTICO DEL CORSO

1. MODULO FISIOPATOLOGIA E STRESS NEL PARADIGMA PNEI

- a) Lo stress: aspetti fisiologici
- Ripasso di neuroanatomia. Il sistema nervoso autonomo
 - La definizione di stress e di emozioni nelle neuroscienze
 - La via chimica dello stress
 - Introduzione al paradigma PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia)
 - La PNEI e il cancro. Evidenze cliniche e meccanismi
 - Le modificazioni fisiologiche in ottica PNEI dello stress
 - Le vie di attivazioni ipotalamo-ipofisaria
 - Oscillazioni circadiani in risposta allo stress
 - L'effetto del cortisolo in ottica PNEI
 - L'asse HPA, stress e sistema immunitario
 - Il ruolo dell'amigdala, fattori genetici ed epigenetici
 - Stress e psiche. La sindrome da adattamento.
 - Omeostasi e carico allostatico
 - Gli studi di Henri Laborit
 - Cenni alle neuropersonalità
 - La via degli stimoli sensoriali visivi, uditivi, gustativi, olfattivi.
 - La via del dolore fisico.
 - La via delle citochine e dell'ossido d'azoto.

2. MODULO STRESS CRONICO E CARCINOGENESI

- a) Istofisiologia dello stress
- La psicosomatica in oncologia come approccio integrato per la cura della persona.
 - Modelli di valutazione e gestione dello stress in oncologia in ottica PNEI
 - Neurobiologia nella relazione terapeutica
 - Gli interventi palliativi.
 - Il cancro come malattia epigenetica
 - La midollare del surrene e l'effetto dei glucocorticoidi
 - Aspetti istofisiologici di altri organi: fegato, pancreas, milza, reni
 - Stress cronici e danni al sistema nervoso centrale
 - Disordine post traumatico da stress (DPTS)
 - Problemi psicologici in fanciulli esposti ad azioni di guerra
 - Nanismo da privazione
 - Burnout (Esaurimento emozionale) e la sindrome di Stendhal

- Metodi di gestione dello stress nell'età evolutiva
- Rilevazione dello stress nel paziente con carcinoma mammario
- Cenni sull'applicazione del paradigma PNEI in oncologia e nei disturbi endocrinologici
- b) Le modificazioni anatomiche nelle sindromi neurologiche da stress cronici
- Indagini sul vivente e sperimentali su animali di laboratorio
- Indagini su cadaveri
- Stress cronici e danni immunitari
- Organi linfoidi
- Stress cronici e tumori
- c) Fisiopatologia dello stress
- La morte come conseguenza di stress acuti e cronici
- La morte improvvisa cardiaca da stress
- La morte improvvisa cerebrale da stress
- La morte da ulcerazioni gastro-intestinali
- d) Il suicidio. L'omicidio-suicidio
- Il suicidio: anche sul ruolo patogenetico del bullismo nei fanciulli e dell'uso prolungato di farmaci antidepressivi
- Utilità dello studio clinico e medico-legale
- e)Paradigma PNEI nel cancro alla mammella
- Analisi dati epidemiologici del cancro.
- L'ampliamento della visione della cura
- Effetti del distress nella genesi e sviluppo del cancro dal punto di vista psicobiologico
- La sindrome generale di adattamento (GAS) di H.Selye
- Approfondimento della fisiopatologia dell'asse HPA
- Laborit e il paradigma PNEI
- Biologia molecolare: stress e carcinogenesi
- Il ruolo dell'isolamento sociale come fattore prognostico negativo
- Studi di ricerca clinica applicati al cancro alla mammella
- Cenni di Epigenetica nel cancro alla mammella
- Glucocorticoidi e Paradigma PNEI nel cancro alla mammella
- Nuove prospettive di cura nel cancro alla mammella in ottica PNEI
- La PNEI nella realtà infermieristica

3. MODULO PSICOLOGIA E RELAZIONE DI CURA

- a) Le terapie mente-corpo: ruolo modulatorio dei processi infiammatori e contributo al miglioramento della qualità della vita
- Cancro e psicoterapia: quale aiuto fornire. Esperienze cliniche
- Terapia Psicologica adiuvante (APT)
- Focused Therapy (CFT) e suoi strumenti
- CFT, cancro e sistema neuroendocrino
- Il disagio in oncologia
- Metodi di comunicazione tra l'operatore sanitario e il paziente oncologico
- b) La relazione di aiuto in gruppo
- i gruppi balint e gruppi self-help, narrazioni cliniche di malattia
- Ruolo della psicoterapia di gruppo e i gruppi AMA ospedalieri
- La medicina centrata sulla persona. Narrazioni cliniche dei gruppi AMA
- c) La psicologia delle emozioni
- La teoria periferica e centrale.
- La teoria cognitivo-attivazionale delle emozioni
- Le teorie dell'appraisal
- Le teorie psico-evoluzionistiche
- d) L'effetto placebo: origini e meccanismi
- Storia e utilizzo nella ricerca e nella pratica clinica
- Aspettative, condizionamento e meccanismi neurobiologici
- Modulazione del dolore e risposte in altre condizioni cliniche
- Meccanismi neurobiologici e amplificazione del dolore
- Influenza della comunicazione sanitaria e dei media

- e) La rete psicosomatica: comunicazione tra mente e corpo
- Neuropeptidi e recettori: le «molecole delle emozioni»
 - La comunicazione bidirezionale tra cervello e corpo
 - Il ruolo delle emozioni nella regolazione dell'organismo
 - Relazioni tra vissuti emotivi e risposte immunitarie
 - L'unità corpo-mente nella prospettiva di Candace Pert

SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: NO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:

Test di veridica finale

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
GAY STEFANO FRANCESCO	MED. CHIR	MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO, TERAPEUTA E DOCENTE DI NEUROSCIENZE E DI MEDICINA INTEGRATA. MASTER UNIVERSITARIO IN PNEI (PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA). ESPERTO DI BIOPSI COSMOTICA, PSICOGENEALOGIA. OPERATORE CERTIFICATO IN MINDFULNESS. ESPERTO DI IPNOSI RAPIDA (SCUOLA IPNOMED). FONDATORE E DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA SCUOLA "MEDICINA DELL'ESSERE". DAL 2023 È PRESIDENTE ASS. SIMESI ETS, SOCIETÀ ITALIANA MEDICINA DELL'ESSERE E SCIENZE INTEGRATE, ENTE TERZO SETTORE.