

**PSICOLOGIA POSITIVA: PROBLEM SOLVING, GESTIONE DEL TEMPO E  
PENSIERO CREATIVO. SOLUZIONI RAPIDE PER OTTIMIZZARE LE  
RELAZIONI E IL LAVORO**

**40 CREDITI ECM VALIDI PER IL TRIENNIO 2020/2022**

Valido per tutte le professioni del ruolo sanitario e socio sanitario

**Corso FAD con invio materiale telematico e lezione  
propedeutica su zoom**

**Riferimento evento ID 312947 riferimento provider ID 6303**

## CORSO FAD

08 GENNAIO 2021

15 GENNAIO 2021

22 GENNAIO 2021

Dalle ore 14.30 alle 18

Piattaforma ZOOM



### BREVE PREMESSA:

Risolvere problemi è un'attività quotidiana che ci accompagna nella vita personale e professionale: per questo è importante imparare a gestire e ad approcciarsi alle situazioni inaspettate da risolvere in tempi brevi. Di questo si parla quando si definisce il Problem Solving. Insieme alla gestione del tempo e del pensiero creativo questo corso cerca le soluzioni migliori per aiutare i professionisti nel loro ruolo lavorativo. Inoltre, la capacità di elaborare un pensiero creativo, detto anche pensiero produttivo, da contrapporre a quello riproduttivo che procede per automatismi. Un approccio creativo permette di analizzare il problema da diversi punti di vista, di riformularlo in termini nuovi, ottenendo una visione globale della situazione, lasciando la possibilità di cogliere al tempo stesso le parti che la costituiscono e i nessi tra queste.

**Al termine della consultazione del materiale cartaceo selezionato il discente imparerà:**

- Comprendere gli aspetti e le condizioni della gestione del tempo
- Comprendere chi e cosa è il problem solving
- Conoscere e governare il proprio tempo
- Valorizzare le opportunità che lo "stress" ben gestito può favorire alla crescita
- Analizzare e gestire le emozioni
- Utilizzare il pensiero creativo



### Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:  
percentuale presenza 100%  
superamento della verifica di apprendimento (75% livello sufficienza)  
compilazione e consegna scheda customer

### Quota di partecipazione

**€ 70,00**

(iva esente art. 10 dpr 633/72)

Al ricevimento della scheda di preadesione la segreteria procederà all'invio dei dati per il versamento della quota di partecipazione

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (relativo rimborso) esclusivamente entro giorni 10 dalla data del versamento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.

Per motivi organizzativi la Direzione si riserva di sostituire i docenti.

### Informazioni

0376 380933

351 8904755

371 3175625

FAX 0376 1540087

[formazionecorsiecm@gmail.com](mailto:formazionecorsiecm@gmail.com)

Sul sito [www.studialavora.it](http://www.studialavora.it)