

# IL PIEDE POSTURA ED EQUILIBRIO

10 CREDITI ECM VALIDI PER IL TRIENNIO 2020/2023

Valido per Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), TNPEE, Podologi

Corso FAD con invio materiale telematico

Riferimento evento ID 284790 riferimento provider ID 6303

## BREVE PREMessa:

Ci permettono di camminare, correre, saltare, ballare, giocare, dunque esprimerci in vari modi; i nostri piedi sono una straordinaria opera ingegneristica della natura capaci per questo di sopportare in ogni frangente il peso del nostro corpo e consentirci di camminare fino a poter coprire distanze ben oltre 160.000 chilometri (circa quattro volte il giro del mondo). Collocati ben lontani dalla testa e dagli occhi (sede delle percezioni e della vista), "questi sconosciuti" divengono troppo spesso trascurati o dimenticati. Anche l'odore caratteristico di un piede soffocato dentro calzini sintetici e scarpe ermetiche porta a considerarlo sempre meno dignitoso e importante. Il piede è in realtà l'organo che permette la stazione eretta, la propulsione ed il movimento, l'adattamento della marcia sul terreno e la coordinazione della postura, ma non solo. Esso ha persino una funzione importantissima per quanto riguarda il ritorno venoso dagli arti inferiori. Altro aspetto particolarmente importante è la presenza della cosiddetta "mappa riflessogena", cioè della proiezione sulla pianta e sul dorso del piede di punti corrispondenti a tutte le altre zone del corpo, organi interni compresi.

## Al termine della consultazione del materiale cartaceo selezionato il discente imparerà:

Verificare come il piede sia sempre coinvolto nelle modificazioni posturali e come possa produrre disfunzioni o adeguarsi ad atteggiamenti scorretti. Partendo da una valutazione posturale, che si avvale anche di tecnologie specifiche, si approfondiscono gli elementi anatomici e fisiologici alla base del corretto funzionamento del sistema tonico-posturale e si analizzano i meccanismi deputati al controllo dell'equilibrio e della deambulazione.

La complessità del sistema induce a esaminare la rieducazione dell'appoggio podalico, ad approfondire la ginnastica per il rachide, per la corretta respirazione e per la deglutizione, a considerare alcuni esercizi che stimolano i sistemi sensoriali e riequilibrano le catene miofasciali.



CORSO FORMAZIONE E  
DISTANZA

FAD

## Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:  
percentuale presenza 100%  
superamento della verifica di apprendimento (75% livello sufficienza)  
compilazione e consegna scheda customer

## Quota di partecipazione

**€ 70,00**

(iva esente art. 10 DPR 633/72)

Al ricevimento della scheda di preadesione la segreteria procederà all'invio dei dati VIA EMAIL per il versamento della quota di partecipazione

Per confermare l'iscrizione è necessario il versamento della quota;

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della ricevuta di pagamento.

Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (relativo rimborso) esclusivamente entro giorni 10 dalla data del versamento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.

## Informazioni

0376 380933

351 8904755

371 3175625

FAX 0376 1540087

[iscrizionisel@gmail.com](mailto:iscrizionisel@gmail.com)

**L'ISCRIZIONE E LA COMPILAZIONE DEL TEST DEVE ESSERE EFFETTUATA SUL SITO INTERNET  
AL TERMINE VERRA PRODOTTO DIRETTAMENTE L'ATTESTATO DEI CREDITI FORMATIVI**

PER INFO [iscrizionisel@gmail.com](mailto:iscrizionisel@gmail.com) o 0376380933

Sul sito [www.studiaealavora.it](http://www.studiaealavora.it)

Iscrizioni online